CALCIO FEMMINILE

Campioni d'Italia

LE PAGELLE DEL CAMPIONATO. Dopo la partita vittoriosa di Ravenna è il momento dei voti

Gabbiadini e Bonetti sono due garanzie Ohrström una diga

La Carissimi è fondamentale nel distribuire palloni a centrocampo La Panico fa sentire sempre la sua presenza. Fuselli è in crescita

STÉPHANIE ÖHRSTRÖM

Una diga. Il portierone svedese non si smentisce. Stéphanie è decisiva in più di un'occasione. Anche ieri sulla punizione di Galletti compie un vero mi-

CLAUDIA SOUIZZATO

E' sempre una sicurezza in difesa, Claudia sa come muoversi ed è una spalla perfetta per le sue compagne di reparto, specie le meno esperte.

MICHELA LEDRI Un vero pilastro difensivo. La roccia di Sant'Anna d'Alfaedo non si risparmia, correndo sempre a ritmi elevatissimi. Giovane, ma con già tanta esperienza, la veronese Doc

non ha deluso neanche in que-

sta stagione. MARTA CARISSIMI

Presenza importante a centrole smista bene le palle e le distribuisce al momento giusto. Dopo lo scudetto con lo Stijar

per la prima volta il rettangolo all'Agsm. verde dopo la frattura al perone sinistro e subito ha fatto MELANIA GABBIADINI

SILVIA FUSELLI

Le immagini

della festa

La maglia gialloblù

con un messaggio

«Scusate il ritardo»

la sua ex Torres ha conquistato mente.



campo. La giocatrice naziona-La gioia di Baldo e Di Criscio al termine del campionato

da, festeggia la conquista del Fantasia e tecnica al servizio stra tanto carattere. Sta recurevent'anni, ma non si fa prendella squadra. Una giocatrice perando la forma dopo il brut- dere dall'emozione quando è il capace di fare la differenza: to infortunio occorsole lo scor- momento di scendere in cambravissima. Anche sabato con so anno. Nella fase finale del po. Anche lei, come Marconi, Il difensore è tornata a calcare il suo gol ha spianato la strada campionato scende in campo ha tanto tempo per crescere

mantenendo la sua eleganza. sentire la sua presenza in cam- Quando fugge sulla fascia è dif- **LILLA SIPOS** po. Il suo messaggio è chiaro: ficile raggiungerla. Speedy Sulla fascia dà il meglio di sé. I considerata la giovane età e

«Da qui non passa nessuno». Gonzales Mely non delude e suoi cross sono sempre precisi l'importanza della posta in pamette anima e cuore in cam- e ben studiati. La giocatrice na- lio, ha vissuto comunque una po. Sua la bellissima rete del 2 zionale ungherese, che partecibuona stagione. Ha tutto il È una giocatrice di grande ca-a 0 contro il San Zaccario. Il pa quest'anno per la prima voltempo per crescere e migliorarattere. Con la sua personalità suo zampino c'è in tutti e cinta a un campionato italiano, è re ancora. La scuola è quella è risultata più volte decisiva que gli scudetti conquistati davvero un valore aggiunto giusta e la strada che ha imbocdurante la stagione. Inarresta-dal Verona. Onore al capitano. per la squadra.

SANDY MAENDLY Il capocannoniere del campio- La forte centrocampista svizze- La giovanissima Carlotta si è Molto buona la stagione an- nato anche quando non riesce ra è rientrata in campo sabato vista poco, ma ha già le carte in che della numero sei scaligera. a bucare la porta fa sentire il dopo l'intervento al legamen-regola per stare tra le grandi. La giocatrice toscana, che con suo peso in campo costante- to crociato del ginocchio subito a dicembre.

ben quattro scudetti, ha dimo- Panico è una giocatrice che Ha disputato, purtroppo, solo Anche lei, come Carlotta, giostrato di poter raggiungere tra- continua a scrivere pagine im- metà campionato mettendo in vanissima, ha fatto già vedere guardi elevati anche con il Ve- portanti della storia del calcio mostra le sue grandissime qua- cose buone e si conferma una femminile italiano. Brava Pa. lità.



MISTER, Anche Andrea Mandorlini (foto) ha voluto applaudire le ragazze gialloblù. «Brave! Sono ancora più contento perché hanno vinto vicino a casa mia (il tecnico dell'Hellas è ravennate ndr). Verona è davvero un'eccellenza sportiva»

7.5 MARTINA GELMETTI 8-9 NAILA RAMERA / .5 MARTINA GELMETTI & ...
È un po' imprecisa, ma dimoNonosatnte non abbia neppu-

determinata e agguerrita pur con i migliori maestri.

DESIRÉE MARCONI 7.5 **8.5 DESIREE MARCONI** Qualche errore c'è stato, ma

cato la può portare lontano.

9 CARLOTTA BALDO 7.5

promessa per il futuro.

L'Under 14 pareggia E campione

Under 14 L'Agsm Verona è Campione Regionale anche nella fase primaverile. Le baby gialloblù prendono esempio dalla prima squadra e conquistano il

prestigioso titolo. Basta un

pareggio per 1 a 1 sul campo dello 🕴 Eleonora Franco e Sara Osetta. Le Zensky Padova per permettere alle veronesi di festeggiare. Federica Di Criscio, rientrata trionfante da Ravenna sostituisce in panchina Semenzato. Dopo tre mesi di stop per infortunio torna a disposizione anche Aurora Gobbi. Nella prima frazione l'Agsm passa ¦ Veneto. Le gialloblu in vantaggio con Angelica Soffia rappresenteranno il Veneto alla su assist di Serena Mero. Lo

Zensky Padova giunge al pareggio tecnico federale di Coverciano. nel terzo tempo su calcio piazzato Subito dopo Veronica Pasini colpisce la traversa, la palla rimbalza probabilmente oltre la linea ma l'arbitro non se ne avvede. 🕴 dal campo. Le scaligere non Poco prima del termine doppio intervento del portiere con i parziali di 0-0, 2-1, 1-0. biancoscudato sui tentativi di

ragazze scaligere concludono il vittorie e un pareggio, 50 i gol ! messi a segno e 2 subiti. Avendo vinto anche il torneo autunnale le ragazzine si aggiudicano anche la ! Supercoppa Giovani Calciatrici del giornata nazionale al centro

Siamo quello

ALBERTO FIORITO

Con le ricette

Dei più seguiti blog di cucina naturale

GRIBAUDO

che mangiamo

CUCINA NATURALE

FOCACCE

Esordienti a 9 Alpo-Agsm Verona 3-1 Le baby gialloblù escono sconfitte riescono ad avere la meglio, fuori casa, contro i maschietti dell'Alpo

L'INTERVISTA

di Ludovica Purgate

RENATO LONGEGA

Un grande staff e un gruppo di ragazze che sa lavorare duro

, tensione sta finalmente calando, Renato Longega può tirare un sospiro di sollievo. Non si tratta di un sogno, è tutto vero, lo scudetto è suo. Per lo storico timoniere del Verona Femminile questo è il quarto distintivo cucito al petto con orgoglio. Eppure l'emozione è sempre forte, uguale alla prima volta...

Questo è il suo quarto scudetto, cosa si prova a conquistare un traguardo così grande?

Grandissime emozioni. Questa per noi è stata una rivalsa, quattro anni fa siamo partiti da zero, abbiamo dovuto ricostruire una squadra passando anche momenti molto difficili. Quest'anno finalmente siamo riusciti a creare un gruppo competitivo. Tutti volevano davvero intensamente conquistare il titolo di Campioni d'Italia. È una grandissima soddisfazione direi meritata per tutto il lavoro che hanno fatto queste

Cosa c'è dietro ad uno

IL PIANO DELL'OPERA

1 - Pane, focacce, grissini 7 - Frutta

4 - Latte, latti

6 - Verdura

5 - Non solo grano

2 - Legumi, proteine vegetali 8 - Semi oleosi

3 - Zucchero, dolcificanti naturali 9 - Carne, pesce

10 - Erbe, spezie

11 - Tecniche dI cottura

12 - Cucina per bamb

Ci sono tante cose. C'è un grande staff che ringrazio di cuore, tutti i miei collaboratori sono stati eccezionali. E poi ci sono delle Quanto è importante per la agazze che hanno capito subito l'importanza del sacrificio e del duro lavoro. Ci alleniamo tutti i giorni della

Prima la festa in pizzeria. Poi le ragazze hanno proseguito e non ho idea di cosa sia potuto succedere

la domenica, forse siamo l'unica squadra di serie A femminile a farlo. Le atlete hanno sempre partecipato con impegno e passione, la differenza in campo poi si vede. Sabato scorso, ad esempio, le ragazze del San Zaccaria erano a terra con i crampi mentre noi continuavamo a correre e a cercare di dare il massimo.

società la conquista del titolo? Non è importante, è vitale, difficoltà nel reperire

persone e speriamo che questo ci porti ad una solidità societaria che è fondamentale per continuare e per rinforzare ulteriormente la squadra. Vogliamo affrontare l'Europa come facevamo nei tempi migliori.

Vi aspettavate un successo del À dire la verità noi ci abbiamo sempre creduto e sperato,

anche se sapevamo che Qualche squadra era più attrezzata di noi e poi abbiamo avuto problemi fisici. Giocatrici importanti come Fuselli, Maendly, Di Criscio, Salvai e Squizzato sono state indisponibili per parecchio tempo. Nonostante questo siamo riusciti a fare oene lo stesso, anche se in tanti ci criticavano dicendo che non avevamo panchina. In realtà la nostra panchina si è rivelata fondamentale considerato che tante titolari hanno saltato svariate partite

Dopo la vittoria come avete festeggiato?

Siamo stati ospiti dell'amministrazione comunale in piazza Bra e poi siamo andati alla pizzeria Sorriso dove ci siamo anche riguardati la partita in tv. È stato eccezionale. Sono ancora scombussolato dai festeggiamenti. Io ero stanco morto e all'una di notte sono andato a casa, le ragazze

successo. Le giocatrici non hanno mai chiuso la bocca, dal triplice fischio finale fine a tarda notte è stato un continuo canto di gioia. Questo scudetto per noi è il coronamento di una stagione

Cos'ha detto alle sue ragazze? Non ho parlato più di tanto ho lasciato che si divertissero Sono state eccezionali, hanno meritato questo campionato sono riuscite a tirare fuori

quello che probabilmente le altre compagini non sono riuscite a fare. Il ricordo più bello e quello più brutto della stagione? Partiamo dal più brutto.

quei maledetti 15 minuti a Brescia quando le lombarde sono riuscite a rifilarci quattro reti. Il più bello ed entusiasmante invece è stato probabilmente quando abbiamo rimontato la Torres: e il gol di Di Criscio contro il Mozzanica. Entrambi sono stati momenti decisivi.

E adesso che si fa? Adesso ci riposiamo e ci godiamo lo scudetto. Poi

l'intenzione è quella di creare una squadra ancora più competitiva, Siamo ambiziosi, vogliamo fare bene in Europa, non vogliamo uscire dalla Champion's League al primo turno.

> Un voto alle giocatrici? Credo che siano state tutte eccezionali. Si meritano un

ENCICLOPEDIA DELLA CUCINA NATURALE

hanno proseguito e non ho

Una collana, in 12 pratici volumi illustrati, che nasce dall'esperienza di diverse seguitissime blogger e dalle competenze del medico e nutrizionista Alberto Fiorito per imparare a cucinare in sintonia con le stagioni, ad usare solo cibi biologici e non raffinati, ad utilizzare le tecniche di cottura più adatte per preservare i principi nutritivi e naturalmente a preparare tanti piatti salutari e gustosi.



il 1° volume PANE, FOCACCE E GRISSINI

Con le ricette di TERESA BALZANO peperoniepatate.com

DA MARTEDÌ 12 MAGGIO A SOLO € 5,90 CON





















