



OGGI IN CITTÀ

«Occasione storica, dopo vent'anni»

Comencini ricorre al Tar per la sua lista bocciata

Un pronostico di Renzi mette in allarme il Pd

Lega, Salvini nel Veronese E Giorgetti con Gasparri

06.05.2015

A tavola con Silvia Fuselli e il suo cinghiale in salmì



Silvia Fuselli

Tutto Schermo

- Aumenta
- Diminuisci
- Stampa
- Invia
- Commenta

0

Mi piace

Condividi

Tweet 1

Segui

+1 0

Da chi prendiamo la passione di stare fra i fornelli, a prediligere certe pietanze? Da mamme naturalmente, e da nonna se c'è. Lo sostengono gli stessi grandi chef, che spesso raccontano del loro attaccamento ai grembiuli delle donne di casa. E allora, ecco che anche Silvia Fuselli, l'attaccante 33enne della Agsm Verona, che mette a ferro e fuoco il rettangolo erboso quando deve segnare, se vuole rievocare casa si mette in cucina dove affronta piatti elaborati imparati da mamma, della quale ci presenta il «cinghiale in salmì». Silvia stessa lo sa fare bene.

«E' tipico della mia Toscana, che ho ritrovato anche in Sardegna, dove ho giocato con il Torres per sette anni», ci racconta il nr. 18 di mister Longega. E' un piatto che piace anche a Verona (il sugo per le pappardelle), che di Silvia conosce i gol e del suo palmares sportivo, tanto pesante da renderla speciale, e ora scopre come dribbla fra i fornelli. Decisa, tanto quanto lo è il suo modo di stare in campo, altruista per il bene della squadra, e farsi da parte nelle emergenze, da attaccante a diventando terzino per necessità tecniche.

«Con l'Agsm ho la fortuna di poter tornare a casa molto più spesso di quando stavo in Sardegna. Là, se avevo nostalgia di casa, mi preparavo questo piatto e mi sentivo di nuovo a Cecina; il sapore e il profumo mi ricordano i pranzi in famiglia, dello stare insieme, del condividere non solo mai sole davanti al cinghiale in salmì»

ULTIMA ORA

23:05 **Calcio Europa League: Fiorentina, un Ko pesante**

23:05 **Altri Brasile, nuovo ricovero per Pelè**

22:05 **Italia Rogo doloso cantine,disabile intossicato**

22:05 **Calcio Cruzeiro, no all'acquisto di Ronaldinho**

21:35 **Italia Bimbo aggredito da pitbull, è grave**

TUTTE LE NOTIZIE

PIÙ VISTI

- 1 **Morto il motociclista 35enne caduto ieri a Rosaro**
- 2 **Maestra condannata È allarme tra i genitori**
- 3 **Motociclista esce di strada Trentacinquenne gravissimo**
- 4 **Rifiuti e ratti vicino al cibo Sequestrata la merce**
- 5 **Moto contro auto grave un centauro**

TUTTI I PIÙ VISTI

SONDAGGIO

Toni è entrato nella storia del Verona e quest'anno ha già segnato 18 gol. Quanti potrà segnarne in tutto?



20
22
25

OK

ALTRI SONDAGGI

dei convivere: non sono mai sola davanti ai cinghiale in salmi».

La ricetta è espressamente quella di mamma, non la troverete in nessun altro libro proutuario, se non nel ricettario di Silvia, «che include tutte le indicazioni di ogni piatto della mia infanzia. Lei cucina in maniera sublime e io serbo tutti i suoi segreti. Quando ho qualche dubbio, la chiamo, ma mi ritengo una che sa destreggiarsi fra padelle e mestoli. Questo piatto poi mi riesce bene, chissà, magari un giorno invito a cena tutta la squadra».

Ghiotta occasione, lo scudetto, anche se questo finale di stagione è difficilissimo. «E' il piatto delle grandi occasioni, almeno a casa mia, e il mio rientro è una di queste. Del campionato non dico nulla, sono scaramantica, preferisco presentare la ricetta», e apre il suo ricettario, che sembra l'album della Panini. Il nome della pietanza al posto della squadra, come figurine i consigli. Non del mister, ma di mamma. «Logicamente include tutti i suoi piatti, se avessimo delle difficoltà, la chiamiamo, è sempre molto disponibile».

Vediamo cosa sa fare da sola Silvia. «La carne è quella del cosciotto, la faccio a pezzi e la lascio marinare una notte intera con vino rosso e aromi. Il giorno dopo la cottura con un po' di soffritto, altra battuta aromi e vino, la lascio andare a fuoco lento». Silvia Fuselli sa temporeggiare; le mani al posto dei piedi, i mestoli invece dei tacchetti. Poi il gol. «La polenta».

Anna Perlini

COMMENTA

PARTECIPA. INVIACI I TUOI COMMENTI

Scrivi qui il tuo commento e premi Invia

Attenzione: L'intervento non verrà pubblicato fino a quando il moderatore non lo avrà letto e vagliato. I commenti o le parti ritenute inadatte o offensive non saranno pubblicate.

Informativa privacy: L'invio di un commento richiede l'utilizzo di un "cookie di dominio" secondo quanto indicato nella [Privacy Policy](#) del sito; l'invio del commento costituisce pertanto consenso informato allo scarico del cookie sul terminale utilizzato.

INVIA

FOTO GALLERY



VIDEO NEWS

PIÙ VISTI

- 1 Expo, sale la tensione alla
- 2 Baltimora, 53 arresti dopo i
- 3 Gruppi in visita al Centro Stampa di



PIÙ VISTI

- 1 Rapina a mano armata in via
- 2 Il video della rapina in via
- 3 Tamponamento tra camion in via